



Jugend trainiert
für Olympia & Paralympics

AG „Sport in Schule und Verein“

Sportartübergreifendes Konditions-, Koordinations- und Spieltraining für Klassenstufe 5-7

In der AG bist Du richtig, wenn Du

- gar nicht genug Sport bekommen kannst
- in noch keinem Verein Sport treibst
- noch nicht die richtige Sportart für Dich gefunden hast
- in einem Verein Sport machst und an dem Schulwettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ teilnehmen möchtest

In der AG machen wir

- Übungen mit dem Fuß-, Hand-, Basket- und Volleyball
- Ausdauer- und Krafttraining
- Beweglichkeitstraining
- Viele Spiele
- **Termine (je nach Anmeldungen):**

Klassenstufe 5

Montags, 13:30 bis 14:50 Uhr

14tägig, Beginn 26.08.2019

Sporthalle oder Sportplatz

Leitung: Erik Schmidt und weitere
Kooperationspartner

Klassenstufen 6 bis 7

Montags, 13:30 bis 14:50 Uhr

14tägig, Beginn 02.09.2019

Sporthalle oder Sportplatz

Leitung: Erik Schmidt und weitere
Kooperationspartner