

Speiseplan Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle Januar 2026

Vollkost

Vegetarisch

Mo 05.01.	Serbischer Reis	Serbischer Reis veg.
Di 06.01.	Hähnchen Nudel Pfanne	Nudel Gemüse Pfanne
Mi 07.01.	Kartoffelgratin und Schnitzel	Kartoffelgratin und Gemüsefrikadelle
Do 08.01.	Frikadelle, Bratkartoffeln und Salat	Spiegelei, Bratkartoffeln und Salat
Fr 09.01.	Zucchini Pfanne Toscana	Zucchini Pfanne Toscana
Mo 12.01.	Kartoffelsuppe und Wiener	Kartoffelsuppe und Brötchen
Di 13.01.	Indisches Gemüsecurry	Indisches Gemüsecurry
Mi 14.01.	Großes Pizzastück und Salat	Großes Pizzastück und Salat
Do 15.01.	Curryfrikadelle mit Kartoffelecken	Bauernsalat
Fr 16.01.	Kartoffelpüree, Fischstäbchen und Gemüse	Kartoffelpüree, Fischstäbchen und Gemüse
Mo 19.01.	Gefüllte Paprika mit Hackfleisch und Reis	Gefüllte Paprika mit Reis und Hirtenkäse
Di 20.01.	Kartoffelpüree und Kibbelings	Kartoffelpüree und Kibbelings
Mi 21.01.	Mexikanische Reispfanne mit Hackfleisch und Gemüse	Mexikanische Reispfanne mit Gemüse
Do 22.01.	Nudeln und Würstchengulasch	Nudeln und Tomatensoße
Fr 23.01.	Eiersoße, Salzkartoffel und Salat	Eiersoße, Salzkartoffel und Salat
Mo 26.01.	Hawaiianischer Curryreis mit Huhn, Paprika und Ananas	Hawaiianischer Curryreis mit Paprika und Ananas
Di 27.01.	Schnitzel, Pommes und Salat	Salat mit Asia Reisbällchen
Mi 28.01.	Nudelaufbau Bolognese	Gemüse Nudelaufbau
Do 29.01.	Linsensuppe mit Wiener	Linsensuppe mit Brötchen
Fr 30.01.	Wasserspatzen, Schinkensahnesoße und Apfelmus	Wasserspatzen, Sahnesoße und Apfelmus
Mo		
Di		

Bitte bis 9.30 Uhr bestellen

Preis pro Gericht 4,10 €