

# KARATE AG



Du willst ohne große Anstrengung in wenigen Wochen unbesiegbar sein und allen anderen zeigen, wo der Hammer hängt?

Dann brauchst Du nicht weiter zu lesen.

**Suche Dir eine andere AG!**

## Was?

„Karate ni sente nashi!“ - „Es gibt keinen (ersten) Angriff im Karate!“. Dieser Ausspruch macht deutlich, dass Karate eine friedliche Kampfkunst ist, die über das körperliche Training hinaus, ausschließlich der Selbstverteidigung dient.

Du möchtest in die Geheimnisse einer alten japanischen Kampfkunst eingewiesen werden?

Du möchtest lernen Dich gegen andere durchzusetzen und besser verteidigen zu können?

Du bist bereit Dich anzustrengen und körperlich sowie geistig an deine Grenze zu gehen?

Du bist jemand, der seinen Mitmenschen respektvoll gegenübertritt?



Wenn Du viele dieser Fragen mit Ja beantwortest, dann komm in die **Karate AG!**

<b>Wann?</b>	wöchentlich, donnerstags in der 7. / 8. Stunde
<b>Wer?</b>	Schülerinnen und Schüler ab der Klassenstufe 5
<b>Wo?</b>	Raum Diff. Keller 1

Trainiert wird traditionelles Shotokan-Karate in Anlehnung an den DJKB.

Bringt entweder Sportbekleidung oder (falls vorhanden) einen Karate-Gi mit.