

Speiseplan Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle März 2026

Vollkost

Vegetarisch

Mo 02.03.	Wedges und Schnitzel	Wedges und gemischtes Gemüse
Di 03.03.	Nudelschinkenauflauf	Nudelauflauf
Mi 04.03.		Gemüselasagne
Do 05.03.	Schupfnudeln aus dem Ofen	Schupfnudeln aus dem Ofen vegetarisch
Fr 06.03.		Kartoffelpürree und Kibbeling
Mo 09.03.		Indisches Gemüsecurry
Di 10.03.		Bratkartoffeln, Kräuterquark und Salat
Mi 11.03.	Chili con carne	Chili sin carna
Do 12.03.	Frikadelle mit Mozzarella, Soße und Brötchen	Gemüsefrikadelle, Soße und Brötchen
Fr 13.03.	Wasserspatzen, Schinkensahnesoße und Apfelmus	Wasserspatzen, Sahnesoße und Apfelmus
Mo 16.03.		Horische (Kartoffelklöße) und Karottengemüse
Di 17.03.		Kartoffelpuffer und Apfelmus
Mi 18.03.	Kartoffelsalat und Wiener	Kartoffelsalat und Rührei
Do 19.03.	Schnitzel Bolognese und Salat	Bauernsalat
Fr 20.03.		Salat und Asia Reisbällchen
Mo 23.03.		Eiersoße, Pellkartoffeln und Salat
Di 24.03.	Serbischer Reis mit Hackfleisch, Zwiebeln und Paprika	Serbischer Reis mit Zwiebeln und Paprika
Mi 25.03.		Bratkartoffeln, Rührei und Salat
Do 26.03.		Pürree, Spinat und Fischstäbchen
Fr 27.03.	Gebratene Nudeln mit Schinken und Ei	Gebratene Nudeln mit Ei
Mo 30.03.	Lyonerpfanne	Kartoffelpfanne
Di 31.03.	Lauchtunke, Rindswurst und Kartoffeln	Lauchtunke und Kartoffeln

Bitte bis 9.30 Uhr bestellen

Preis pro Gericht 4,10 €