

Speiseplan Mensa Gemeinschaftsschule Türkismühle September 2025

Vollkost

Vegetarisch

Mo 01.09.	Hackfleischlasagne	Linsenlasagne
Di 02.09.	Eiersoße, Salzkartoffeln und kleiner Salat	Eiersoße, Salzkartoffeln und kleiner Salat
Mi 03.09.	Lyonerpfanne	Kartoffel Gemüse Pfanne
Do 04.09.	Kartoffelsalat mit Frikadelle	Kartoffelsalat mit Gemüsefrikadelle
Fr 05.09.	Schupfnudeln aus dem Ofen	Schupfnudeln aus dem Ofen
Mo 08.09.	Käsespätzle	Käsespätzle
Di 09.09.	Grießklöße, Schinkensahnesoße und Apfelmus	Grießklöße, Sahnesoße und Apfelmus
Mi 10.09.	Kartoffelgratin und Schnitzel	Kartoffelgratin und Spiegelei
Do 11.09.	Bratkartoffeln mit Frikadelle	Bratkartoffeln mit Gemüsefrikadelle
Fr 12.09.	Zucchini Auflauf mit Kochschinken und Nudeln	Zucchini Auflauf mit Nudeln
Mo 15.09.	Kartoffelsuppe und Wiener	Kartoffelsuppe und Brötchen
Di 16.09.	Bauernsalat	Bauernsalat
Mi 17.09.	Mexikanischer Burrito und kleiner Salat	Vegetarischer Burrito und kleiner Salat
Do 18.09.	Kartoffelpüree und Fischstäbchen	Kartoffelpüree und Fischstäbchen
Fr 19.09.	Gnocci Gemüsepfanne	Gnocci Gemüsepfanne
Mo 22.09.	Schnitzel, Pomme und Salat	Salat und gefüllte Kartoffeltasche
Di 23.09.	Reis und Tomaten Paprikasoße	Reis und Tomaten Paprikasoße
Mi 24.09.	Linsensuppe mit Wiener	Linsensuppe mit Brötchen
Do 25.09.	Toast Hawai und kleiner Salat	Spargeltoast und kleiner Salat
Fr 26.09.	Tzatzikiauflauf mit Gyros und Bandnudeln	Nudel Gemüse Auflauf
Mo 29.09.	Currywurst rot –weiß mit Pommes	Salat mit Asia Reisbällchen
Di 30.09.	Spaghetti und Tomatensoße	Spaghetti und Tomatensoße

Bitte bis 9.30 Uhr bestellen

Preis pro Gericht 4,10 €