

## Essensplan der Mensa für die Monate Oktober und November 2022

Datum    Gericht

Di 04.10.	Tortellini alla Panna mit Schinkensoße Tortellini alla Panna
Mi 05.10.	Chili con Carne Chili con Carne veg. Variante
Do 06.10	Ratatouille mit verschiedenem Gemüse und Feta Käse
Fr 07.10.	Zucchini Pfanne Toscana mit Nudeln
Mo 10.10.	Salatteller mit Asia Reisbällchen
Di 11.10.	Hawaiianischer Curryreis Hawaiianischer Curryreis veg. Variante
Mi 12.10.	Hähnchen Nudelpfanne Hähnchen Nudelpfanne veg. Variante
Do 13.10	Salat mit gebratenem Gemüse und Hähnchenbrust
Fr 14.10.	Kartoffelpüree und paniertes Seelachsfilet
Mo 17.10	Gyros Maccaroni Auflauf Maccaroni Auflauf mit Gemüse
Di 18.10.	Bauernsalat mit Spiegelei und gebratenen Kartoffeln
Mi 19.10.	Linsensuppe mit Würstchen Linsensuppe mit Brötchen
Do 20.10.	Serb. Reisteller mit Gemüse und Hackfleisch Serb. Reisteller mit Gemüse
Fr 21.10	Kartoffelgratin mit Kibbeling

Mo 07.11.	Span. Reisauflauf mit Hackfleisch Span Reisauflauf mit Gemüse
Di 08.11.	Lyonerpfanne Kartoffel Gemüse Panne
Mi 09.11.	Griechische Kartoffelpfanne veg
Do 10.11.	Nudeln mit Würstchengulasch Nudeln mit Tomatensoße
Fr 11.11.	Kartoffelsalat mit Schnitzel Kartoffelsalat mit Rührei
Mo 14.11	gebackener Reis mit Schinken und Käse gebackener Reis mit Gemüse und Käse
Di 15.11	Bunter Salatteller mit Mozzarellasticks
Mi 16.11.	Tzatzikiauflauf mit Gyros und Nudeln Tzatzikiauflauf mit Gemüse und Nudeln
Do 17.11.	Pizzasuppe mit Hähnchenfleisch Pizzasuppe mit Gemüse
Fr 18.11	Brokkoli Blumenkohlaufauf
Mo 21.11.	Lasagne mit Hackfleisch Linsenlasagne
Di 22.11.	Cevapcici Auflauf
Mi 23.11.	Salatteller mit Schnitzel und Wedges
Do 24.11.	Asiapfanne mit Hähnchenbrusr Asiapfanne mit Gemüse
Fr 25.11	Zucchiniauflauf veg.

Mo 28.11.	Indisches Gemüsecurry
Di 29.11	Schales mit Apfelmus
Mi 30.11	Mex Hähnchenauflauf Mex Gemüseauflauf